



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА
(РОСАВИАЦИЯ)**

**КРАСНОКУТСКОЕ ЛЕТНОЕ УЧИЛИЩЕ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ ИМЕНИ
ЗАСЛУЖЕННОГО ПИЛОТА СССР ВАСИНА И.Ф. -
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ИНСТИТУТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ»
ИМЕНИ ГЛАВНОГО МАРШАЛА АВИАЦИИ Б.П. БУГАЕВА»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор ККЛУ ГА -
Филиал ФГБОУ ВО УИ ГА
А.В. Механюк
2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕРКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ПОСТУПАЮЩИХ НА ОБУЧЕНИЕ В
ККЛУ ГА - филиал ФГБОУ ВО УИ ГА
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 25.02.04
ЛЕТНАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ.**

1. Общие положения.

1. Настоящее Положение о проверке физической подготовленности поступающих на обучение в ККЛУ ГА филиал ФГБОУ ВО УИ ГА (далее филиал) разработано на основании:

- Указа Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 г. Москва «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказа Министерства спорта РФ от 8 июля 2014 года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 26.11.2018 г. № 36.

2. Проверка физической подготовленности предусмотрена для лиц, поступающих в филиал на очную форму обучения по образовательным программам среднего профессионального образования по специальности 25.02.04 «Летная эксплуатация летательных аппаратов». Проверка физической подготовленности поступающих проводится как в отношении лиц, поступающих на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, так и на основе договоров об оказании платных образовательных услуг.

3. Организационное обеспечение проведения проверки физической подготовленности поступающих в филиал, осуществляется комиссией по проверке физической подготовленности поступающих (далее Комиссия), создаваемой руководством филиала.

Комиссия по проверке физической подготовленности поступающих формируется в составе председателя и членов Комиссии, состав комиссии не менее 3-х человек.

Председатель Комиссии назначается приказом директора филиала. Председатель Комиссии организует работу Комиссии, а также личный прием поступающих, их родителей (законных представителей), доверенных лиц по вопросам связанными с проверкой физической подготовленности.

4. Проверка физической подготовленности поступающих в филиал проводится по утвержденному расписанию, которое в целях информирования поступающих размещается на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», а также на информационном стенде приемной комиссии.

5. К выполнению упражнений по проверке физической подготовленности допускаются поступающие, представившие справку по форме № 086/у или выписку из протокола Врачебно-летней экспертной комиссии. Персональные данные поступающих (фамилия, имя, отчество и фото) вносятся техническим секретарем Приемной комиссии в бланк проверки физической подготовленности (Приложение 1), который с результатами проверки физической подготовленности поступающего передается в Приемную комиссию филиала.

6. Поступающий обязан прибыть к месту проведения проверки физической подготовленности за 30 минут до начала проверки согласно утвержденному графику проверки для прохождения медицинского осмотра. Поступающий прибывший на проверку физической подготовленности, должен иметь с собой: документ (документы), удостоверяющий личность, справку по форме № 086/у или выписку из протокола Врачебно-летней экспертной комиссии, спортивную одежду и обувь. Кроме поступающих и членов Комиссии, иные лица к месту проведения проверки физической подготовленности не допускаются.

Поступающие, не явившиеся на проверку физической подготовленности по уважительной причине, могут пройти проверку только по решению председателя Приемной комиссии филиала, на основании письменного заявления поступающего с указанием причины пропуска, с приложением подтверждающего документа.

О невозможности явиться на проверку по физической подготовленности по уважительной причине поступающий обязан сообщить в Приемную комиссию филиала до начала проверки.

II. Критерии оценки проверки физической подготовленности.

1. Проверка физической подготовленности представляет собой выполнение трех упражнений для юношей (мужчин) и девушек (женщин) без учета возраста поступающего.

Итогом результата проверки физической подготовленности может быть:

- **Зачет** (поступающий рекомендован к обучению);
- **Не зачет** (поступающий не рекомендован к обучению).

Заключение «зачет» получает поступающий, выполнивший нормативы по всем трем упражнениям, заключение «не зачет» получает поступающий, не выполнивший хотя бы один из норматив и более.

Поступающие, получившие заключение «не зачет», к повторному прохождению проверки физической подготовленности не допускаются.

2. Результаты проверки физической подготовленности оглашаются поступающему членами Комиссии, оформляются в бланке проверки физической подготовленности (Приложение 1) и передаются в Приемную комиссию филиала.

III. Требования к выполнению контрольных нормативов.

1. Проверка физической подготовленности проводится в один день. Перед проведением проверки поступающим выдаются нагрудные номера, а также предоставляется не менее 15 минут для самостоятельной разминки. Права и обязанности доводятся на инструктаже накануне дня сдачи.

2. Для выполнения каждого упражнения проверки физической подготовленности предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении, помехе) Комиссия может разрешить поступающему выполнить упражнение повторно. При старте в беге на дистанции 100 м., 1000 м. разрешен только один фальстарт для всего забега. Любой поступающий, сделавший последующий фальстарт, считается не выполнившим упражнение. Выполнение упражнения с целью улучшения полученного результата не допускается.

3. Условия выполнения упражнений, включаемых в проверку физической подготовленности:

3.1. Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения - вис хватом сверху, упражнение выполняется без раскачиваний и рывковых движений, подбородок должен пересекать гриф перекладины, после выполнения подтягивания руки полностью выпрямляются в локтевых суставах, касание пола (земли) ногами не разрешается.

Перед началом выполнения упражнения подается команда: «Вис принять!». По этой команде поступающий принимает исходное положение. Началом выполнения упражнения является команда «Можно!». Преподаватель-экзаменатор, входящий в состав Комиссии, громко объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения преподаватель-экзаменатор вместо очередного счета командует «Не считать!», без объяснения причин. Если команда «Не считать!» применяется трижды подряд, поступающий прекращает выполнение упражнения.

3.2. Сгибание и разгибание рук в упоре выполняется из исходного положения упор лежа на полу: руки и туловище прямые, носки ног упираются в пол. Руки сгибать до касания грудью пола, а затем снова выпрямить руки; движение рук вдоль туловища, слегка касаясь его. Началом выполнения упражнения является команда «Можно!».

Запрещается отдыхать в положении упора, опираясь грудью о пол, сгибать руки поочередно.

Преподаватель-экзаменатор громко объявляет счет каждого законченного движения. Объявления счета одновременно является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения преподаватель-экзаменатор вместо очередного счета командует «Не считать!», без объяснения причин. Если команда «Не считать!» применяется трижды подряд, поступающий прекращает выполнение упражнения.

3.3. Бег на дистанцию 100 метров проводится по прямой беговой дорожке, старт низкий (можно с использованием стартовых колодок), точность измерения результатов - 0,1 сек.

Упражнение обеспечивается преподавателями-экзаменаторами в количестве не менее двух человек, один из которых находится на линии финиша.

Перед началом выполнения упражнения подаются предварительные команды: «На старт!» и «Внимание!», затем дается исполнительная команда «Марш!», сопровождаемая движением флага, либо отмахкой руки. Каждый поступающий бежит по второй дорожке указанной преподавателем-экзаменатором.

По команде «На старт!» поступающий занимает удобную для него позицию у линии старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии.

Убедившись в готовности поступающих, преподаватель-экзаменатор подает команду «Внимание!», по которой они должны прекратить всякое движение.

По команде «Марш!» поступающий выполняет упражнение. Окончание дистанции фиксируется в момент пересечения туловищем линии финиша.

3.4. Бег на дистанцию 1000 м. проводится по круговой резиновой тартановой либо грунтовой дорожке стадиона в направлении против часовой стрелки, в составе группы не более 6 человек, старт высокий, результат фиксируется в минутах и секундах.

Упражнение обеспечивается преподавателями-экзаменаторами в количестве не менее двух человек, один из которых находится на линии финиша.

Перед началом выполнения упражнения подается предварительная команда «На старт!», убедившись в готовности поступающих, преподаватель-экзаменатор подает команду «Внимание!», по которой они должны прекратить всякое движение, затем дается исполнительная команда «Марш!» сопровождаемая движением флага. Перед стартом поступающие становятся в порядке, указанном преподавателем экзаменатором.

По команде «На старт!» поступающие занимают удобную для них позицию у линии старта, не касаясь ногами стартовой линии, прекращают всякое движение.

По команде «Марш!» поступающий выполняет упражнение. Окончание дистанции фиксируется в момент пересечения туловищем линии финиша.

Поступающий снимается с проверки физической подготовленности, если при выполнении упражнения сократил дистанцию, создал помехи другим участникам забега, перешел на шаг.

Примечание: Все упражнения, включенные в проверку физической подготовленности, проводятся в присутствии медицинского работника.

IV. Права и обязанности поступающих.

1. В процессе проверки физической подготовленности поступающий обязан:

- не опаздывать на проверку физической подготовленности;
- находиться на проверке физической подготовленности в спортивной форме;
- беспрекословно выполнять все команды преподавателя-экзаменатора, быть дисциплинированным;
- не отлучаться без разрешения преподавателя-экзаменатора с места выполнения упражнения;
- стараться показать наиболее высокий результат при выполнении упражнений, самостоятельно делать разминку, в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

2. За умышленное нарушение мер безопасности, личную недисциплинированность, некорректные действия или высказывания, действия создающие помехи другим поступающим или членам Комиссии поступающий удаляется с проверки с составлением соответствующего акта (Приложение 2).

Если поступающий, удаляемый с проверки физической подготовленности отказывается от подписания акта удаления поступающего, его отказ актируется. Акт об отказе от подписи может быть составлен как отдельный документ или может быть сделана соответствующая запись в акте удаления поступающего, после которой составители акта расписываются еще раз.

3. В процессе проверки физической подготовленности поступающий имеет право выразить свое несогласие с решением или оценкой преподавателя-экзаменатора, о чем сообщить письменно председателю Комиссии.

V. Требования безопасности при проверке физической подготовленности.

17. Члены Комиссии, проводящие проверку физической подготовленности, и медицинский персонал обязаны принимать все необходимые меры по предупреждению травматизма. Предупреждение травматизма обеспечивается:

- тщательной подгонкой спортивной формы и обуви;
- проверкой исправности и безопасности спортивных сооружений, мест выполнения упражнений, применяемого оборудования;
- правильной организацией и методикой проведения проверки;
- поддержанием в процессе проверки высокой дисциплины;
- постоянным наблюдением членами Комиссии за внешними признаками утомления поступающих;
- соблюдением мер, исключающих возможность теплового и солнечного ударов;
- проведением инструктажа по охране труда.

Руководитель предметной комиссии
«Физическое воспитание»

ЗДФ по УР

 Сотников Г.Н.
 / Лифарь В.Н.

Рассмотрено на заседании Педагогического Совета Филнала
Протокол от «03» 03 20 25 г. № 5

ФОТО

КРАСНОКУТСКОЕ ЛЕТНОЕ УЧИЛИЩЕ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ
имени заслуженного пилота СССР Васина И.Ф. - филиал ФГБОУ ВО УИ ГА

(Фамилия, имя, отчество поступающего)

Медицинский контроль перед проверкой физической подготовленности

Жалобы, анамнез, подпись обследуемого	Пульс	Подпись фельдшера

ПРОВЕРКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

О грунтовом покрытии беговой дорожки на спортивной площадке ККЛУ ГА - ознакомлен.
Сдавать нормативы по ФП по грунтовой дорожке на спортивной площадке ККЛУ ГА – согласен.

(подпись)

(фио)

Бег 100 м. (сек.)	Бег 1000 м. (мин., сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Заключение комиссии

Председатель комиссии по проверке ФП _____

« ____ » _____ 20 ____ г.

Результаты медицинского осмотра (ВЛЭК) _____

Должность

Подпись

Дата

МП

Результаты ПРОФОТБОРА

ПСИХОЛОГ ВО ВЛЭК

РЯБЕЦ Т.И.

Должность

Подпись

Ф.И.О.

Дата

М.П.



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА
(РОСАВИАЦИЯ)**

**КРАСНОКУТСКОЕ ЛЕТНОЕ УЧИЛИЩЕ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ ИМЕНИ
ЗАСЛУЖЕННОГО ПИЛОТА СССР ВАСИНА И.Ф. -
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ИНСТИТУТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ
ИМЕНИ ГЛАВНОГО МАРШАЛА АВИАЦИИ Б.П. БУГАЕВА»**

АКТ

удаления поступающего с проверки физической подготовленности

Поступающий(ая) _____
на специальность 25.02.04 - «Летная эксплуатация летательных аппаратов» удален(а) с
проверки по физической подготовленности в связи с тем, что

Председатель комиссии _____

(подпись)

(Ф.И.О.)

Члены комиссии _____

(подпись)

(Ф.И.О.)

(подпись)

(Ф.И.О.)

Поступающий(ая) _____

(подпись)

(Ф.И.О.)