

Как получить медицинскую справку СЭМД (196) для поступления в вуз

Когда пройти медкомиссию и какие сдать анализы

Абитуриенты некоторых специальностей должны представить в вуз медицинскую справку.

С 2026 года она называется СЭМД (196) и выдается в электронном виде.

Что за справка СЭМД (196)

СЭМД — это, по сути, такая же медицинская справка 086/у, которую выдавали раньше, но в другом формате и с новым названием.

У справки есть образец, но каждая больница выдает ее в произвольной форме. Вот какие пункты могут указать в документе:

- перенесенные заболевания;
- профилактические прививки;
- консультации врачей;
- результаты инструментальных и лабораторных исследований;
- заключение о профпригодности.

Справку формируют в электронном виде — она отображается в личном кабинете на госуслугах. Если написать в поликлинике заявление, выдадут бумажную копию.

Кому нужна справка.

Абитуриенты, поступающие на энергетиков, **пилотов**, геологов и некоторые другие специальности, обязаны предоставить в вуз справку СЭМД (196). Еще документ могут потребовать для заселения в общежитие или допуска к физкультуре.

Предоставить справку должны и абитуриенты, [поступающие по квоте приема на целевое](#). Заказчик вправе потребовать подтверждение, что у абитуриента нет медицинских противопоказаний к работе.

Если не принести справку, вуз **откажет** в приеме на целевое в пределах квоты.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения

РОССИЯ, Г
ОГРН: ; ОКПО: ; ОКАТО: ;
Лицензия на осуществление медицинской деятельности:
Дата регистрации:
Тел: +7: ; E-mail:

Медицинская справка (врачебное профессионально-консультативное заключение) №

Пациент

ФИО: Полис ОМС:
Дата рождения: (года) СНИЛС:
Пол: Мужской Номер амбулаторной карты:
Адрес по месту жительства (постоянной регистрации): РОССИЯ, Г
д, кв

Документ, удостоверяющий личность: Паспорт гражданина Российской Федерации Дата выдачи:

Место работы или учебы

Перенесенные заболевания

Профилактические прививки

Объективные данные и состояние здоровья пациента

Консультация врача-специалиста от 0.0.202

Должность, ФИО врача-специалиста

Врач-терапевт

Z10.8 Рутинная общая проверка здоровья других определенных групп населения

Консультация врача-специалиста от 0.0.202

Должность, ФИО врача-специалиста

Z10.8 Рутинная общая проверка здоровья других определенных групп населения

Результаты инструментальных исследований

Дата	Исследование	Результат
. 202	Рентгенография флюорография легких	Без патологии

Результаты лабораторных исследований

Дата	Исследование	Результат
. 202		

Заключение о профессиональной пригодности

Документ составил

Врач:

Срок действия справки

Медицинская справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи

Документ заверил

Врач:

Сколько действует справка СЭМД (196)

Справка действительна шесть месяцев с момента выдачи.

Рекомендую оформить документ ближе к сроку подачи документов в вуз. В сентябре в поликлиниках большой наплыв абитуриентов — можно долго простоять в очередях. А если в первые месяцы учебы начнутся практические занятия — например, в клинических базах медицинских вузов, куда нужен допуск по здоровью, — абитуриента без документов могут не допустить.

Где оформить справку

Нужно записаться к участковому терапевту или педиатру. Это можно сделать через госуслуги, москвичам — [на портале «Мос-ру»](#), петербуржцам — [на сайте «Здоровье петербуржца»](#).

На прием нужно взять паспорт, абитуриентам младше 18 лет — номер полиса медицинского страхования. Врач выдаст направление на анализы и список специалистов, которых нужно посетить.

Обойти врачей и получить справку можно в государственной или частной клинике — на выбор абитуриента. Но получить направление нужно от государственного врача. В любом случае предстоит взять с собой паспорт и сертификат о профилактических прививках.

В государственной поликлинике.

Несовершеннолетние могут бесплатно получить справку по месту прикрепления в поликлинике. Абитуриентам старше 18 лет в любом случае **придется заплатить** — услуга не входит в программу ОМС, цену укажут в больнице.

Срок оформления зависит от загруженности врачей.

В государственной поликлинике обследование может занять до месяца.

В частной клинике. Услуга будет платной. Например, [в Городском центре экспертиз в Ростове-на-Дону](#) справку сделают за 3 500 Р.

В частной медорганизации ее обычно оформляют за несколько дней, а врачей можно пройти и за один.

Каких врачей пройти для получения СЭМД (196)

Обычно в перечень врачей, которых нужно посетить, входят :

- хирург;
- невролог;
- оториноларинголог;
- офтальмолог;
- психиатр;
- нарколог;
- для девушек — гинеколог.

Все они спрашивают о жалобах и указывают диагнозы, которые могут препятствовать учебе.

Рекомендуется заранее уточнить в приемной комиссии список врачей: для некоторых специальностей вуз может потребовать осмотр у дополнительных специалистов. Например, [в МГМУ имени И. М. Сеченова](#) кроме стандартного перечня нужно пройти дерматовенеролога и стоматолога.

Какие анализы нужно сдать для получения справки СЭМД (196)

В список исследований для получения справки входят :

- общий анализ крови;
- клинический анализ мочи;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- исследование уровня глюкозы в крови натощак;
- для абитуриентов старше 18 лет — электрокардиография, флюорография или рентгенография легких в двух проекциях;
- для девушек — УЗИ органов малого таза, бактериологическое и цитологическое исследования.

По результатам анализов и осмотров педиатр или терапевт подписывает справку и дает заключение о профессиональной пригодности — здоров абитуриент или нет.

Можно ли подать справку в несколько вузов

Форма справки по умолчанию электронная. Документ подписан электронной подписью и доступен [на госуслугах](#) в личном кабинете. Его можно подавать в несколько вузов сразу.

Если вы подаете документы в вуз на госуслугах, ничего делать не нужно: справка подтянется из личного кабинета сама. А если учебное заведение требует бумажную копию, ее можно запросить

в медицинской организации, где вы проходили осмотр, или распечатать электронную.

Главное о медсправке СЭМД (196)

Результаты предварительного медосмотра нужны для поступления, если выбранная специальность входит в правительственный перечень. Если ее в списке нет, уточните требования в вузе. Учтите, что иногда университеты требуют пройти дополнительных врачей, например дерматовенеролога.

Чтобы получить справку СЭМД, нужно:

1. Обратиться к участковому педиатру или терапевту.
2. Пройти первичный осмотр и получить направления к профильным специалистам и на анализы.
3. Сдать анализы и посетить врачей в частной или государственной клинике.
4. Если проходите медосмотр в государственной поликлинике, повторно прийти к терапевту или педиатру и получить итоговое заключение о состоянии здоровья. Если обратились в частную клинику, заключение выдадут там.